

Ciné plein air

Deux films documentaires Présentation du film par la réalisatrice

Dakinis – le féminin de la sagesse (Durée 52mn)

Véronique Jannot explore l'Inde et le Népal à la recherche des Dakinis, un concept flou pour les Occidentaux mêlant sagesse et féminité. Elle met en lumière le principe féminin du bouddhisme à travers le portrait de femmes notables telles que la soeur du Dalai-Lama.



Les 20 Enfants Tibétains (Durée 25mn) Dimanche 13, A 19H

Réalisé par Migmar Jannot (fille adoptive de Véronique Jannot)

Echanges avec la réalisatrice en ligne.

Le 23 Octobre 1962, vingt enfants tibétains sans leurs parents mais avec un couple d'une trentaine d'années pour les accompagner, débarquent discrètement à Orly. Un projet du dalai-lama, ficelé dans le plus grand secret en accord avec le plus haut sommet de l'État français. La République doit les former pour qu'ils deviennent les cadres d'un Tibet indépendant. L'histoire en a voulu autrement. Ils n'ont jamais pu rentrer chez eux.

Que signifie Sowa Rigpa ? La médecine traditionnelle tibétaine, connue en tibétain sous le nom de Sowa Rigpa (སོ་རིག་པ།), est le système médical traditionnel du Tibet et de

l'Himalaya. Le Sowa Rigpa est l'une des plus anciennes traditions de guérison existantes, mais elle reste pleinement vivante et interagit avec le monde moderne. Sowa Rigpa est originaire du haut plateau tibétain et a intégré des éléments des systèmes médicaux de l'Inde ancienne, de la Chine et de la Grèce, formant une tradition médicale unique avec un caractère himalayen distinct façonné par la pensée pré-bouddhiste et bouddhiste.

Qu'est-ce que Thangka? La thangka, aussi orthographié « tangkha », est une peinture, un dessin, ou un tissu sur toile originaire d'Inde et caractéristique de la culture bouddhiste tibétaine.

Entrée libre- réservez les repas !! ⚠️ PAS DE CB

Email: festival.tibet09@gmail.com Mob: 0669343976 (SMS uniquement)

Au programme :

- Concerts Conférences
- Conte Ateliers Films
- Vente de livres et de souvenirs
- Jeux tibétains Tombola
- Cuisine tibétaine et boissons tibétaines
- Exposition
- ⇒ Peinture traditionnelle tibétaine -thangkas
- ⇒ Peintures contemporaines tibétaines
- ⇒ Divers chapeaux tibétains (Photos)



Entrée gratuite ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉིན་འདི་ཞལ་ལག་དུས་ཚོང་དང་འབྲེལ་ལམ་འཇུག་པ་ཀླུང་ལ་བྱང་གཤམ་གསལ་ལ།

Email: festival.tibet09@gmail.com Mob: 0669343976 (SMS uniquement)

TARIFS ET HORAIRES REPAS

sur réservation uniquement - **PAS DE CB** ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Gratuit pour les moins de 8 ans

Vendredi 11

A 13h30 Déjeuner 12€ Adultes, 8€ Ados
A 20H Dîner 15€ Adultes, 9€ Ados

Samedi 12

A 9H Petit déjeuner 6€
A 13h30 Déjeuner 15€ Adultes, 9€ Ados
A 20H Dîner et concert 20€ Adultes, 12€ Ados

Dimanche 13

A 9H Petit déjeuner 6€
A 13H Déjeuner 15€ Adultes, 9€ Ados
A 20H Dîner 16€ Adultes, 9€ Ados

Lundi 14

A 9H Petit déjeuner 5€
A 12h30 Déjeuner 12€ Adultes, 6€ Ados

Cuisine tibétaine et vente de souvenirs

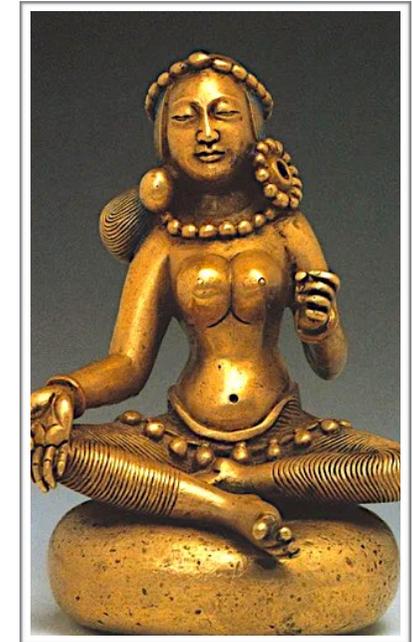
momos /shapalie /bière tibétaine/ pingthug/
gyoza tibétains/biscuits tibétains/tsampa...

སྤོན་འཕེལ་གྱི་ཚུན་ 2025

བུ་ཤོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུས་སྤོན་སྐུ་སྤེལ་གྲེངས་བཞི་བ།

4^{ème} Festival culturel tibétain de Montbel

Du 11 au 14 juillet Maison du Lac de Montbel – 09600 (Ariège)



Thèmes 2025

Regards sur la culture tibétaine au féminin

et

La médecine tibétaine traditionnelle (Sowa Rigpa)



Organisé par l'association GZI



Entrée libre- réservez les repas !! ⚠️ PAS DE CB ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Contact : Email: festival.tibet09@gmail.com Mob: 0669343976 (SMS uniquement)

