

MTT 1.1 Le Tantra Racine

Ce cours vous ouvre la porte du vaste monde de Sowa Rigpa, la médecine traditionnelle tibétaine. Il introduit une présentation de la vie humaine dans un contexte d'interconnexion avec toute existence, développant ainsi une compréhension basique de l'équilibre et du déséquilibre entre le corps, l'esprit et l'énergie.

Tous les aspects du système de soin sont présentés de manière complète par le biais d'un système analytique aussi bien qu'artistique.

Le contenu du cours comprend deux modules :

MTT 1.1.1 Les éléments (2,5 jours)

- Introduction à Sowa Rigpa.
- Terminologie tibétaine.
- Système tantrique.
- La théorie des 5 éléments et de l'interdépendance.
- Les trois humeurs.

MTT 1.1.2 Le Tantra Racine (2,5 jours)

- Principes de base de la santé et de la maladie.
- Principes du diagnostic de la lecture du pouls, de la langue, analyse de l'urine.
- Bases du traitement à partir de l'alimentation et du style de vie.
- Principaux remèdes à bases de plantes.
- Vue d'ensemble des thérapies externes pour rlung, mkris pa et bad kan.

MTT 1.2 Formation du corps, Base de la pathologie

Ce cours concerne l'étude du tantra explicatif qui couvre tous les aspects de la théorie médicale et sa pratique. La structure du système d'études médicales tibétaines est proche de celui de la science moderne, en effet il comprend : l'étude de l'anatomie et la physiologie, les bases de la pathologie, la pharmacologie, le diagnostic et les principes thérapeutiques.

Les explications du système énergétique décrivant les liens entre la nature, le corps et l'esprit confèrent à Sowa Rigpa une dimension à la fois scientifique et holistique.

Le contenu du cours comprend deux modules dont le contenu est le suivant :

MTT 1.2.1 Formation du corps (3,5 jours)

- L'embryologie en accord avec le système médical et le système énergétique.
- L'anatomie et le corps comprenant les tissus et la structure énergétique.
- Physiologie et typologie en accord avec les trois humeurs.

MTT 1.2.2 Bases de la pathologie (1,5 jours)

- Les causes et les conditions des désordres.
- Les mécanismes de la pathologie.
- Les caractéristiques symptomatiques.
- Les différentes classifications des pathologies du système tibétain.

MTT 1.3 Comportement, alimentation, et base du traitement

La médecine tibétaine aborde deux aspects principaux : la prévention et le traitement des maladies. Elle considère la prévention comme un élément crucial de la bonne santé. En accord avec Sowa Rigpa, les causes primaires du déséquilibre sont les émotions et les états d'esprits négatifs. Les causes secondaires de la maladie sont liées à un comportement et à une alimentation inappropriés en déséquilibre avec les circonstances et les saisons. Travailler avec l'alimentation et un comportement en phase avec la nature peut soigner efficacement et rééquilibrer notre énergie. C'est d'ailleurs le premier traitement recommandé avant d'avoir recours à des méthodes plus agressives pour l'organisme.

MTT 1.3.1 Principes et style de vie (1.5 jours)

- Comportement quotidien.
- Le comportement saisonnier.
- Le comportement occasionnel.

MTT 1.3.2 Principes d'alimentation (1,5 jours)

- Diététique.
- Prévention des risques.
- Consommation alimentaire.

MTT 1.3.3 Base du traitement (2 jours)

- Principes de traitement.
- Traitement des cas particuliers.
- Méthodes de traitement.
- Traitement des trois humeurs.

Module optionnel MTT 1.4 : Rajeunissement

Ce module optionnel sur les méthodes du rajeunissement (1jour) présente comment préparer et prendre les plantes médicinales sur une longue période en adéquation avec des recommandations concernant l'alimentation et un style de vie appropriés afin de maintenir une bonne santé et favoriser une longue vie.

Module optionnel MTT 1.5 : Médecine tibétaine et spiritualité

Ce module présente la pratique spirituelle du Yuthok Nyingthig, il est destiné aux praticiens désireux d'associer leur pratique médicale à une pratique spirituelle en lien avec Sowa Rigpa. Cet enseignement s'adresse à tous, aussi bien aux étudiants pratiquants la tradition du Vajrayana qu'à toute personne intéressée par la pratique spirituelle. Les instructions du Yuthok Nyingthig reposent sur les fondements de la science et des principes de la philosophie bouddhiste.

Ce module a lieu sur 2 jours et comprend :

- Structure et contenu du texte du Yuthok Nyingthig.
- Explications générales du Vajrayana : pratique des ngondro, kyerim, dzogrim, karmamudra, mahamudra et dzogchen.
- Explications générales à propos des écoles de la tradition Vajrayana, les transmissions, samayas etc.

**Le module MTT 1.5 Médecine Tibétaine et Spiritualité correspond au séminaire du « chemin vers*

le corps d'arc-en-ciel ».

MTT 2.1 Diagnostic

Les principaux systèmes médicaux traditionnels asiatiques sont renommés pour leurs sciences analytiques. L'étude de la lecture du pouls est la plus connue. La médecine tibétaine est connue pour son étude complexe de la lecture du pouls mais également par un système unique d'analyse d'urine qu'elle a développé.

Ce cours va en détails dans l'étude des différentes méthodes de diagnostic qui sont la lecture du pouls et l'analyse d'urine d'après les instructions du Tantra Explicatif et du Tantra Final.

D'autres aspects de l'analyse comprenant l'observation des yeux et des organes des sens seront abordés tout comme l'étude de textes cliniques tel que le Somaradza.

Ce cours comprend 3 modules :

MTT 2.1.1 Bases du diagnostic (1,5 jours)

- Principes du diagnostic.
- Triage.
- Inspection du corps et de ses aspects.
- Inspection des organes des sens.

MTT 2.1.2 Bases de l'analyse d'urine (1,5 jours)

- Préliminaires.
- Caractéristiques de l'urine.
- Analyse d'urine.
- Nature et types d'urine.

MTT 2.1.3 Bases de la lecture du pouls (1,5 jours)

- Préliminaires.
- Caractéristiques du pouls.
- Lecture du pouls.
- Nature et type de pouls.

MTT 2.2 Pharmacopée

La connaissance des plantes est un sujet d'étude très important en médecine tibétaine. Plus de 70% de la pharmacopée est basée sur des plantes. Cette connaissance est développée tout au long du programme d'études par l'apprentissage de plantes générales et de formules à base de plantes médicinales plus spécifiques. Les modules de ce cours visent à approfondir l'étude des plantes et des différentes formules.

Le cours est divisé en 3 parties :

MTT 2.2.1 Materia Medica (1,5 jours)

- Catégories du Materia Medica.
- Étude de 100 herbes et substances.

MTT 2.2.2 Pharmacopée (3,5 jours)

- Principes pharmaceutiques.

- Principes d'application.
- Médicaments apaisants et purgatifs.
- Formules.

MTT 2.3 Désordres des trois humeurs (Nye Pa)

L'étude du tantra des instructions orales commence ici. Dans ce module seront étudiés les pathologies des trois humeurs, la relation à ces trois énergies qui rend la vie possible. En médecine tibétaine les humeurs sont le fondement de tous les déséquilibres et des pathologies du corps et de l'esprit.

Le module MTT 2.3 à propos des désordres des trois humeurs (Nye Pa) (5 jours) comprend :

- Les causes et les conditions générales.
- Les causes et les conditions spécifiques aux désordres du Rlung.
- Les signes et les symptômes des désordres du Rlung.
- Traitement des désordres du Rlung.
- Les causes et les conditions spécifiques des désordres de Mkhris pa.
- Les signes et les symptômes des désordres de Mkhris pa.
- Traitement des désordres de Mhris pa.
- Les causes et les conditions spécifiques des désordres de Badkan.
- Les signes et les symptômes des désordres de Badkan.
- Traitement des désordres de Badkan.
- Les causes et les conditions spécifiques des désordres mélangés de Badkan.
- Les signes et les symptômes des désordres mélangés de Badkan.
- Traitement des désordres mélangés de Badkan.

Module optionnel MTT 2.4 Le praticien :

Ce module d'un jour présente les qualités et les caractéristiques des praticiens de Sowa Rigpa. Il inclut les principes éthiques et les recommandations quant à l'attitude à adopter et la spiritualité en accord avec la culture tibétaine et sa philosophie. Ces principes moraux sont toujours actuels et leur application s'étend au-delà du champ de la profession médicale.

Module optionnel MTT 2.5 Désordres de Nature Froide

Après l'étude des trois humeurs, l'étape suivante dans l'étude des pathologies est de comprendre la division entre maladies chaudes et froides. Beaucoup de maladies chroniques se développent lentement et sont causées par des désordres de nature froide. Ces maladies sont étudiées avec attention et à titre préventif.

Ce module se déroule sur 5 jours, il aborde l'étiologie, les diagnostics et les traitements de :

- L'indigestion.
- Les tumeurs.
- La rétention d'eau localisée.
- La rétention d'eau développée.
- La rétention d'eau généralisée.
- Perte de poids.

MTT 3.1 Désordres de nature chaude

En accord avec la médecine tibétaine, il existe un groupe spécifique de pathologies chaudes nommé tsha ba (se prononçant tswa wa), celui-ci englobe les fièvres, les infections et les inflammations. Les maladies tsa ba se répandent rapidement et peuvent mettre la vie en danger. La connaissance des désordres de nature chaude est donc fondamentale dans l'étude des pathologies.

Le contenu du cours du module MTT 3.1 des désordres de nature chaude (5jours) est le suivant :

- Etiologie, diagnostics et traitement général des tsha ba
- Les causes spécifiques et les conditions des désordres tsha ba
- Les signes et les symptômes spécifiques des désordres tsha ba
- Traitements spécifiques des désordres tsha ba
- Etiologie, diagnostics et traitement relatifs aux désordres de nature chaude.

MTT 3.2 Désordre des organes des sens et des organes internes

Le corps fonctionne et vit grâce à nos organes internes. Les organes creux sont les canaux apportant la nutrition, la vitalité aux organes solides, tandis que les organes solides maintiennent l'équilibre des organes creux. Ensemble, ils sont connectés aux organes sensoriels. Tout ce système interconnecté, est connu en tibétain comme dreljyor- le système de connexion et d'attachement. Les organes pleins, les organes creux et les organes des sens sont reliés. C'est pourquoi ils sont étudiés ensemble.

L'interaction entre eux est totalement basée sur la dynamique des 5 éléments.
Le cours se compose de deux modules dont le contenu est le suivant :

MTT 3.2.1 Désordres des cinq organes des sens (1,5 jours)

- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles de la tête.
- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles des cinq organes des sens.
- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles de la thyroïde.

MTT 3.2.2 Désordres des cinq organes pleins et des Six organes creux (3,5 jours)

- Étiologie, le diagnostic et le traitement des troubles cardiaques, pulmonaires, hépatiques, spléniques et les troubles néphrologiques.
- Étiologie, le diagnostic et le traitement des troubles gastro-intestinaux.
- Étiologie, le diagnostic et le traitement des troubles génito-urinaires.

MTT 3.3 Désordres divers

Ce cours concerne les traitements pour certaines pathologies courantes. Elles sont traditionnellement liées et sont étudiées ensemble.

Le module MTT 3.3 Désordres Divers (5 jours) traite l'étiologie, le diagnostic et les traitements des sujets suivants :

- Les troubles de la voix.
- La perte de l'appétit.
- La soif.
- Le hoquet.

- Les troubles respiratoires.
- La douleur abdominale aiguë.
- Les troubles liés aux reins.
- Le vomissement.
- La diarrhée.
- La constipation.
- Le système urinaire.
- La polyurie.
- La diarrhée de nature chaude.
- La goutte.
- Les troubles rhumatismaux.
- Les troubles de chuser.
- Les troubles neurologiques.
- Les affections de la peau.
- Les troubles mineurs.

Module optionnel : MTT 3.4 Traumatologie 1

En médecine tibétaine, la traumatologie est un vaste sujet. Depuis les temps anciens, jusqu'à nos jours, dans leurs hôpitaux, les médecins tibétains traitent toutes sortes de blessures, – de la simple chute à la médecine de champ de bataille. Lorsque les conquérants mongols traduisirent les quatre tantras dans leur langue, ils reprirent ces principes dans le traitement de leurs blessures de guerre. Actuellement en occident, nous avons des hôpitaux modernes et les médecins généralistes n'ont pas la nécessité d'apprendre à traiter ce type de blessures très graves et parfois fatales.

Notre programme se concentrera sur les blessures courantes, la médecine du sport, réparatrice et pratique. Les applications externes ou les traitements internes à base de plantes seront abordés. Divers cataplasmes à base de plantes, des compresses, pansements, et teintures seront utilisés en thérapies externes.

Le module optionnel de MTT 3.4 Traumatologie 1 (5 jours) traite de l'étiologie, du diagnostic et du traitement des sujets suivants :

- Les blessures générales.
- Les blessures des membres.

Module optionnel: MTT 3.5 Traumatologie 2

Le module optionnel MTT 3.5 Traumatologie 2 (5 jours) traite de l'étiologie, du diagnostic et du traitement de :

- Des traumatismes crâniens.
- Des blessures au cou.
- Des blessures du tronc.

MTT 4.1 Désordres chez l'enfant et chez la femme

En médecine tibétaine, la gynécologie et la pédiatrie représentent une partie importante de l'ensemble des études. Notre origine, c'est bien-sûr la naissance, et une grande partie de notre vitalité et de notre constitution est déterminée par des influences prénatales. Aussi, y a-t-il traditionnellement une attention médicale particulière portée à la femme enceinte. Ce cours

comprend une étude de diverses pathologies des femmes et des enfants.

Le cours se compose de deux modules dont le contenu est le suivant:

MTT 4.1.1 Désordres concernant les enfants (2,5 jours)

- Le processus de délivrance.
- Les causes et conditions des troubles pédiatriques spécifiques.
- Les signes et symptômes des troubles pédiatriques.
- Le traitement des troubles pédiatriques.
- Les causes et conditions spécifiques des troubles psychiatriques chez l'enfant et chez l'adolescent.
- Les signes et symptômes des troubles psychiatrique chez l'enfant et des chez l'adolescent.
- Traitement des troubles psychiatriques chez l'enfant et chez l'adolescent

MTT 4.1.2 Désordres concernant les femmes (2,5 jours)

- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles gynécologiques généraux.
- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles menstruels.
- Étiologie, diagnostic et traitement de la stagnation de l'énergie.
- Étiologie, diagnostic et traitement des tumeurs gynécologiques.
- Étiologie, diagnostic et traitement des maladies sexuellement transmissibles.
- Étiologie, diagnostic et traitement des désordres de la grossesse.
- Étiologie, diagnostic et le traitement des troubles post-délivrance.

MTT 4.2 Troubles néoplasiques – Psychiatrie

De tous temps, l'oncologie a été le traitement de maladies portant atteinte à la vie. En médecine tibétaine, depuis plus d'un millénaire, il y a eu des distinctions entre les tumeurs bénignes et malignes; avec un enseignement détaillé sur les causes, les symptômes, les moyens naturels de traitement et de prévention.

Les problèmes psychologiques de base sont liés à la pathologie des trois humeurs, et notre esprit est fortement lié à notre énergie interne. L'esprit et le corps sont liés et inséparables. L'étude de l'esprit, sa structure et ses fonctions nous aide à comprendre et facilite la guérison. La science tibétaine de l'esprit est bien établie grâce au bouddhisme, et à ses profondes racines culturelles. Mais ici, la perspective sera médicale, afin de résoudre les problèmes mentaux du point de vue physique, énergétique et spirituel. Cela comprendra la formation sur la nature de l'esprit, les pensées, les émotions et les blocages émotionnels. Les troubles mentaux plus graves comme la schizophrénie sont souvent soupçonnés d'être reliés à des influences surnaturelles, et dans ce cas, la médecine tibétaine utilise des pratiques de guérison spirituelle.

Le cours se compose de deux modules dont le contenu est le suivant :

MTT 4.2.1 Désordres néoplasiques (2,5 jours)

- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles néoplasiques généraux.
- Les causes et conditions spécifiques des troubles néoplasiques spécifiques.
- Les signes et symptômes de troubles néoplasiques spécifiques.
- Le traitement des troubles néoplasiques spécifiques.

MTT 4.2.2 Psychiatrie (2,5 jours)

- Étiologie, diagnostic et traitement du retard mental, du comportement et des troubles de la personnalité.
- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles psychotiques.
- Étiologie, diagnostic et traitement de la démence.
- Étiologie, diagnostic et traitement de l'épilepsie et des troubles psychologiques organiques.
- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles névrotiques et psychosomatiques.

MTT 4.3 Intégration clinique

Le contenu de l'enseignement des connaissances de base en MTT, le diagnostic et le traitement sont cliniquement appliqués. Cela permet aux étudiants d'avoir leurs premières expériences et d'approfondir leurs connaissances en préparation de l'examen final.

Le cours se compose de trois modules dont le contenu est le suivant :

MTT 4.3.1 Diagnostic clinique (2 jours) *

- Présentations des patients pour l'évaluation individuelle des compétences de diagnostic (inspection du corps, analyse d'urine, lecture du pouls).

MTT 4.3.2 Traitement traditionnel clinique en Médecine tibétaine (2 jours)

- Présentation des patients pour l'évaluation individuelle des suggestions de traitements (alimentation, mode de vie, médicaments) basée sur le diagnostic de pathologies spécifiques.

MTT 4.3.3 Conclusion selon la médecine tibétaine traditionnelle (1 jour)

- Révision du contenu éducatif complet.
- Préparation aux examens.

** Le module MTT 4.3.1 Diagnostic clinique est équivalent au module KN 3.2.1 Diagnostic clinique*

Module optionnel: MTT 4.4 Toxicologie

Dans les temps anciens, nous avons été exposés à de nombreuses substances toxiques. Dans la nature, il y a des plantes toxiques, les minéraux lourds, les morsures d'animaux et les piqûres, etc. Il y a aussi beaucoup de formules, de substances toxiques faites par l'homme.. Aujourd'hui, il existe de nombreuses sources de toxicité tels que la nourriture, les médicaments chimiques, l'exposition environnementale. Sowa Rigpa identifie les différentes variétés, les étapes et composition de nombreux types de poisons et de toxines.

Le module optionnel MTT 4.4 Toxicologie (5 jours) traite de l' étiologie, du diagnostic et du traitement des sujets suivants :

- La formule du poison.
- Le poison transformé.
- Le potentiel du poison.

Module optionnel: MTT 4.5 Gériatrie et infertilité

Sowa Rigpa traite du corps humain selon différentes conditions telles que le sexe et l'âge. Ce cours concerne l'étude des diverses pathologies gériatriques, ainsi que le traitement de l'infertilité.

Le module optionnel MTT 4.5 Gériatrie et infertilité (2 jours) traite les sujets suivants :

- Étiologie, diagnostic et traitement des troubles gériatriques.
- Les aphrodisiaques.
- Étiologie, diagnostic et traitement de l'infertilité.

Module optionnel: MTT 5 Vajra Anatomie *

La tradition yogique du bouddhisme Vajrayana a son propre système d'anatomie énergétique et de structure, appelés les 3 Vajras et ici nommés Vajra Anatomie. Ils sont souvent employés dans les pratiques tantriques à différents stades au cours de visualisation et d'autres types de méditations.

Le module optionnel MTT 5 Vajra Anatomie (5 jours) comprend :

- Anatomie et processus au sein des canaux et des chakras (rtsa 'khor) du corps vajra subtile.
- Classification et caractéristiques des énergies élémentaires (de rLung) et vibrations de la parole vajra subtile.
- Explications sur l'essence de l'esprit (thigle) , des consciences différentes et des aspects tels que le bonheur et la clarté.
- Union des Trois Vajras et leurs équivalents dans différentes dimensions.

** L'admission à ce cours nécessite d'avoir suivi MTT 1.5 ou les enseignement du Yuthok Nyingthig.*