

Mantrathérapie (1)

Il existe différentes manières d'utiliser les mantras. D'une manière générale, ils s'appuient sur la respiration. Dans d'autres cas, ils fonctionnent en relation avec les éléments subtils. Par l'usage des mantras, nous cherchons à rééquilibrer les composants physiques de l'organisme en s'appuyant sur des formes, des couleurs, des sons, des odeurs etc...

Le cours « Mantrathérapie1 », d'une durée minimum de trois jours, couvre les points suivants:

- Introduction à la mantrathérapie
 - Rôle et fonction des mantras
 - Les éléments subtils
 - Les mantras et nos cinq sens
 - Les mantras de guérison
-

Mantrathérapie (2)

Ce cours explore plus en détails la pratique des mantras en intégrant la captation de forces mantriques stockées dans différents objets.

Le cours de trois jours minimum couvre les points suivants:

- Mantras de guérison complexes
- Nœuds et cordons mantriques
- Syllabes des Dakinis
- Les sceaux mantriques
- Techniques de visualisation
- Les mantras amulettes